



## Sacramento del Matrimonio y Eucaristía

### Oración

### Objetivo

Que los esposos tomen conciencia que a sí como la Iglesia sólo es Iglesia si está unida a Cristo, su Cabeza; así los esposos sólo viven su condición de tales, si están unidos el uno al otro con ese mismo amor con el que Cristo amó a su Iglesia y se entregó por ella.

### Lectura Bíblica

*“Estad sujetos unos a otros en el temor de Cristo Las mujeres a sus maridos como al Señor porque el marido es cabeza de la mujer, como Cristo es cabeza de la Iglesia , cuerpo suyo, del cual es así mismo salvador..... Maridos amen a sus esposas como Cristo amó a la Iglesia y se entregó así mismo por ella para santificarla”. (Efesios 5, 21-25)*

### Magisterio de la Iglesia

*“ La Eucaristía es la fuente misma del matrimonio cristiano. En efecto, el sacrificio eucarístico representa la alianza de amor de Cristo con la Iglesia, en cuanto sellados en la sangre de la cruz. Y en este sacrificio de la nueva y eterna alianza los cónyuges cristianos encuentran la raíz de la que brota, que configura interiormente y vivifica desde dentro, su alianza conyugal”. (F.C. 52)*

### Reflexión

El ser humano tiene una condición física, afectiva, y espiritual, que lo lleva a una vocación trascendente, que le permite exceder lo puramente humano y lo condiciona a formar una comunidad de vida y amor, que se establece sobre la alianza del matrimonio, vínculo sagrado, que no depende del arbitrio humano porque El mismo Dios es Autor del matrimonio<sup>7</sup>

Cristo el Señor, elevó el pacto conyugal a la dignidad de Sacramento, para que expresara claramente y con más facilidad el modelo de su alianza nupcial con la Iglesia.

Por el bautismo, cada uno de los cónyuges participa de la alianza de amor de Cristo con la Iglesia. Por el

sacramento del matrimonio, esta participación tiene lugar a través del vínculo conyugal, participación que es enriquecida por el sacramento de la Eucaristía que los ayuda y fortalece para cumplir su misión dentro del Plan de Dios.

En la entrega mutua de su ser, los esposos se santifican cuando viven su amor con el deseo de agradarse el uno al otro, y siempre abiertos a la vida.

### **Matrimonio: fundamento antropológico**

El ser humano ha sido creado a imagen y semejanza de Dios y como "Dios es amor", la vocación al amor es lo que hace del ser humano la auténtica imagen de Dios y se hace semejante a Dios en la medida en que se convierte en alguien que ama.

De esta fundamental conexión entre Dios y el ser humano deriva otra, la conexión indisoluble entre espíritu y cuerpo. El ser humano es alma que se expresa en el cuerpo y cuerpo que es vivificado por un espíritu inmortal. El cuerpo del hombre y la mujer tiene un carácter teológico no solamente biológico, sino expresión de humanidad total. **8**

### **Matrimonio: comunión de personas**

La primera característica del matrimonio es la unidad . Por el pacto de amor conyugal, por el que hombre y mujer "no son ya dos, sino una sola carne" están llamados a crecer en la fidelidad a través de la recíproca donación total.

La segunda característica es la indisolubilidad, que nace de la donación total, exigida por el bien de ellos mismos y de sus hijos. Por su propia naturaleza no se puede romper el vínculo que es perpetuo y exclusivo hasta la disolución natural, que viene con la muerte de cualquiera de los dos.

La comunión conyugal nace de la complementación natural que existe entre el hombre y la mujer y se alimenta de la voluntad de los esposos de compartir todo lo que tienen y lo que son.

Tal comunión es fruto y signo de una exigencia profundamente humana que en Cristo, es asumida, confirmada, purificada y elevada a la perfección con el sacramento del matrimonio en el que por el don del Espíritu Santo es mandamiento de vida y al mismo tiempo impulso estimulante, para que cada día los esposos cristianos progresen hacia una unión cada vez más rica entre ellos, en todos los niveles, revelando así a la Iglesia y al mundo la nueva comunión de amor, donada por la gracia de Cristo.

Cristo renueva el designio divino y ofrece un "corazón nuevo" a los esposos para que puedan compartir el amor pleno, siendo fieles entre sí en generosa obediencia a Dios "lo que Dios ha unido, no lo separe el hombre". Uno de los deberes más preciosos y urgentes de las parejas cristianas de nuestro tiempo es dar testimonio de la indisolubilidad y fidelidad matrimonial.

## **Matrimonio: sacramento de mutua santificación**

El matrimonio, fuente y medio de santificación para los cónyuges, no termina con la celebración del sacramento, sino que la gracia de este sacramento acompaña a los esposos durante toda su vida.

El matrimonio cristiano es una vocación que se lleva a cabo en las realidades propias de la existencia conyugal y está ordenado a la santificación, “constituye un recurso decisivo para la educación en la fe, la edificación de la Iglesia como comunión y su capacidad de presencia misionera en las situaciones mas variadas de la vida, así como para fermentar en sentido cristiano la cultura y las estructuras sociales”<sup>9</sup>.

## **Matrimonio y Eucaristía**

El deber de santificación de los cónyuges cristianos tiene su raíz en el Bautismo y su máxima expresión en la Eucaristía. La Eucaristía es fuente del matrimonio, signo y realización de la Alianza de Cristo con su Iglesia, por esta razón el matrimonio se celebra “dentro de la Misa”<sup>10</sup>

La unidad de los esposos es fruto de la unión con Cristo a través de la Eucaristía y no puede haber verdadero matrimonio cristiano sin Eucaristía. La Eucaristía es el sustento y renovación permanente de la alianza matrimonial y elemento central y principal de la vida conyugal, familiar y eclesial.

La vida cristiana vivida eucarísticamente en el matrimonio y la familia, se convierte en el lugar donde Cristo es conocido, amado e imitado.

## **Preguntas para compartir en grupo**

¿Cómo contribuye la Eucaristía a la unidad de la familia?

¿De qué manera facilitas que la Eucaristía sea el centro del día domingo en tu familia?

## **Preguntas para compartir en forma personal**

¿En que forma contribuye el Sacramento de la Eucaristía a que nuestro matrimonio sea un camino de santidad?

¿Cómo podemos fomentar en nuestra familia una mayor adhesión al sacramento de la Eucaristía?

## **Compromiso**

Se sugiere a los esposos reflexionar en el don de la Eucaristía como luz y fuerza para su vida cotidiana y así vivir plenamente la belleza y la misión de la familia. **11**

### Oración final

---

#### NOTAS

7. Cfr. CIC 1603. [[Regresar](#)]

8. Cfr. SS Benedicto XVI discurso en la Basílica S. Juan de Letrán. [[Regresar](#)]

9. Idem. [[Regresar](#)]

10. SC 78. [[Regresar](#)]

11. Cfr MND 30. [[Regresar](#)]

© 2005, Arzobispado de Lima

11 de  
Día de la F